

2022학년도 2학기 SNUFUN 골프 기초정보 및 강의계획서

종 목	교수 및 교직원골프	대 상	서울대학교 교수 및 교직원	강 사 (연락처)	이성희 mayhew@snu.ac.kr
강좌명	골프				
수업시간 및 요일	월/수 07:20-08:50AM(교직원) 18:30-20:00PM(교수)	수업장소	71-1동 B1F 골프연습장	비 고	
학 력	(美) The Ohio State University 졸업 서울대학교 체육교육과 스포츠교육전공 석사졸업 , 박사수료				
관련 자격증 및 경력	(前) (美) Golden Bear Golf Center@polaris, Pickaway CC Assistant Head Professional, General Manager, Instructor, Club Fitter 근무 골프다이제스트 코리아 교육팀 팀장 및 편집팀 골프기술파트 번역담당 Head Professional @ Sky72 G.C & GolfDigest Academy Korea 이화여자대학교 초빙교수 및 골프팀 코치 국민대학교, 국립청주교육대학교 학부 및 대학원 시간강사 (現) 서울대학교 체육교육과 및 스포츠진흥원 강사 해군사관학교 골프팀 코치 PGA of America Class A member Nicklaus & Flick Golf Certified instructor Golf Digest Certified instructor Professional Club Makers * Society member				
강좌 개요 및 목표	* 본교 교수님 및 교직원분들의 개인별 골프수준에 따른 주 2회 9주간 다양한 맞춤형 골프레슨(기술: 룡게임, 샷게임, 코스메니지먼트, 장비 등)을 제공함으로써 건강증진 및 평생여가스포츠로 골프를 즐길 수 있게 한다. * 올바른 골프교육을 위하여 다양한 콘텐츠 (골프관련서적 및 유튜브 등)들을 소개하고 바른 활용을 위한 Q&A 및 어드바이스를 제공한다. * 다양한 티칭디바이스를 수업 중에 활용한다.				
비 고	* 장소는 교내 스포츠문화연구동(71-1동) B1F 골프연습장입니다., * 수업을 위한 골프클럽, 장갑, 신발 등은 개인별로 준비하는 것을 원칙으로 하되 (개인 골프클럽이 준비되지 않으면 하우스 클럽: 71, 피터를 무료로 사용할 수 있다.) * 수업은 정시에 시작으로 하는 것을 원칙으로 하며, 도착순으로 지도한다. * 골프입문자분들은 반드시 '정시에 반드시 도착' 하셔야 합니다. * 수업 시간 외는 시설사용이 불가하며 이용 시 반드시 안전 수칙을 준수하여야 합니다.				



서울대학교 스포츠진흥원

□ 차시별 강의 내용: 초급자 (표.1)

차 시	강의 내용	비 고
1차시	오리엔테이션	
2차시	골프클럽의 이해 및 안전 교육	
3차시	Pre-Swing/ Grip, Posture, Alignment	
4차시	In-Swing 1./ Take-back, Ball-hitting W/ half swing : Symmetric Theory	
5차시	In-Swing 1-1./ Cocking & Upper-body turn, Build up Top swing.1	
6차시	In-Swing 2./ Build up Top swing.2 & Down-swing.1	
7차시	In-Swing 3./ Down-swing.2 & Understanding lower-body use, move.1	
8차시	In-Swing 4./ Lower-body move.2 & Impact moment, zone	
9차시	In-Swing 4-1./ 'How to use lower body.'	
10차시	In-Swing 5./ Follow-Thru, release	
11차시	In-Swing 6./ Build up finish	
12차시	Supervising Practice.1	
13차시	Supervising Practice.2	
14차시	Supervising Practice.3	
15차시	Supervising Practice.4	
16차시	Supervising Practice.5	
17차시	Supervising Practice.6	
18차시	골프 다른 관점에서 바라보기: 실내교육 및 학기 총평	

□ 차시별 강의 내용: 중, 상급자 (표.2)

차 시	강의 내용	비 고
1차시	오리엔테이션	
2차시	개별관찰 및 대화를 통한 요구사항 및 문제점 파악을 통하여 학기목표 설정 1.	
3차시	개별관찰 및 대화를 통한 요구사항 및 문제점 파악을 통하여 학기목표 설정 2.	
4차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
5차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
6차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
7차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
8차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
9차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
10차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
11차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
12차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
13차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
14차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
15차시	개인별 관찰, 지도, 드릴 제공 및 질의응답	
16차시	골프 다른 관점에서 바라보기: 실내교육	
17차시	학기 총평을 위한 개인별 스윙분석 세션 1.	
18차시	.학기 총평을 위한 개인별 스윙분석 세션 2.	