

2022학년도 여름학기 건강운동강좌 기초정보 및 강의계획서

종 목	농구	대 상	농구에 입문하는 초급자 누구나 (구체적으로 작성)	강 사 (연락처)	운 동 현
강좌명	농구 (스킬트레이닝)				
수업시간 및 요일	월, 목 오전 7:30~9:00	수업장소	71-1동 3층 다목적체육관	비 고	
학 력	서울대학교 사범대학 체육교육과 운동생리학전공 박사 졸업 서울대학교 의과대학 정신건강의학과 연구교수 서울대학교 사범대학 체육교육과 bk조교수				
관련 자격증 및 경력	1. 현 서울대학교 농구초급 및 근신경생리학, 운동영양학 출강 2. 제27회 전국소년체전 은메달/ 1998. 9 3. 제23회 전국 춘계 중고 농구연맹전 우승/ 2000. 2 4. 제13회 대한농구협회장기 중고농구대회 우승/ 2001. 5 5. 제31회 추계 전국남여 중고농구연맹전 준우승/ 2001. 9 6. 제7회 서울특별시 남녀중별농구선수권대회 우승(최우수선수상)/ 2001. 9 7. 제46회 대학농구연맹전 남대2부 3위/ 2009. 10				
강좌 개요 및 목표	• 농구의 개념과 특성을 이해하고 건강한 신체와 스포츠 정신을 배운다. • 경기 실전에 꼭 필요한 스킬트레이닝 및 전술을 습득하여 실전에 활용할 수 있도록 한다.				

□ 차시별 강의 내용

차 시	강의 내용	비 고
1차시	기본기술 I: 볼 핸들링과 드리블	
2차시	기본기술 I: 볼 핸들링과 드리블	
3차시	기본기술II: 패스와 피벗 and 풋워크	
4차시	기본기술II: 패스와 피벗 and 풋워크	
5차시	실전기술 I: Man to Man Technique and 포스트 무브	
6차시	실전기술 I: Man to Man Technique and 포스트 무브	
7차시	실전기술II: Pick & Roll play and Drive-in	
8차시	실전기술II: Pick & Roll play and Drive-in	
9차시	실전기술III: Zone Attack Technique	
10차시	실전기술III: Zone Attack Technique	
11차시	응용기술 I: 코트활용법 and Full Court skill	
12차시	응용기술 I: 코트활용법 and Full Court skill	
13차시	응용기술II: 전술 파악하기	
14차시	응용기술II: 전술 파악하기	
15차시	집단전술 I (Formation): out-number 활용법 및 속공법 (offence)	
16차시	집단전술 I (Formation): out-number 활용법 및 속공법 (offence)	
17차시	집단전술 II(Formation): Match-up Defense	
18차시	집단전술 II(Formation): Match-up Defense	