



2022학년도 2학기 스누편 기초정보 및 강의계획서

종 목	테니스 (중 급)	대 상	테니스 초중급자 (NTRP 2.0이상)	강 사 (연락처)	송진용
강좌명	FUNdamental Tennis (테니스 중급)				
수업시간 및 요일	월요일, 수요일 (07시30분 ~ 09시)	수업장소	본부 테니스코트 (12, 13, 14번)	비 고	-
학 력	<ul style="list-style-type: none"> - 석사(졸업) : 서울대학교 사범대학 체육교육과 - 학사(졸업) : 서울대학교 사범대학 체육교육과 				
관련 자격증 및 경력	<ul style="list-style-type: none"> - [자격증] 중등학교 정교사(2급) 체육 - [경력] 서울대학교 스포츠진흥원 건강운동강좌 테니스 강사 				
강좌 개요 및 목표	<p>본 강좌는 생활체육의 대표주자인 테니스에 대한 기본지식 및 기본 동작을 복습 및 다진 후, 시합 상황 등 응용을 다루는 수업이다. 포핸드, 백핸드, 발리, 서브 동작의 원리를 복습하고 다진 후, 랠리와 시합을 해봄으로써 테니스의 매력을 맛보는 수업이 될 것이다.</p> <p>특히 테니스는 제대로 된 스윙을 익히지 않는다면, 부상의 위험성에 노출될 뿐만 아니라 꾸준한 실력 향상에서 한계가 발생하기에, <u>각 스윙에서의 기본원리 및 중요 포인트를 다시 한 번 섬세하게 짚어주고, 개인별 피드백을 통해 각 동작을 보완해나갈 예정이다.</u> 강좌를 수강한 후에도 지속적으로 테니스를 즐기며, 꾸준히 실력을 향상시킬 수 있는 밑거름이 되게끔 하는 것이 이 수업의 목표이다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 포핸드, 백핸드, 발리, 서브 동작의 기본원리를 이해한다. - 포핸드, 백핸드, 발리, 서브 샷을 컨트롤할 수 있다. - 테니스 시합 상황을 이해하고 즐길 수 있다. - 건강한 삶을 위한 생활체육으로 테니스를 즐길 수 있다. 				
비 고	<p>※ 준비 사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 편한 운동복 - 테니스화 - 테니스라켓 				