



[SNU-FUN Program in autumn 2022 Syllabus]

종 목 (Sport)	한국무용 (Korea Traditional Dance)	대 상 (Participants)	Korea Traditional Dance Beginner	강 사 (Instructor)	홍예리 (Yeri, Hong)
강좌명 (Class name)	케이팝과 함께하는 한국춤 (Traditional Dance with K-pop)				정윤성 (Yoonsung, Jung)
수업시간 및 요일 (Time & Day)	18:00~19:30 목, 금 (Thu/Fri)	수업장소 (Location)	71-1 B-101	비 고 (Note)	Basic Level
학 력 (Education)	서울대학교 체육교육과 스포츠교육학 전공 박사과정 (Seoul National University, Sport Pedagogy Doctoral Student)				
강좌 개요 및 목표 (Class Overview & Objectives)	<p>▷ 한국무용은 우리나라의 전통적인 아름다움을 남녀노소를 불문하고 우리의 신체로 직접 표현하는 전통예술의 한 장르로, 한국무용에의 입문을 통해 평생 문화예술을 향유하는 첫걸음이 될 수 있도록 하는 것이 본 강좌의 가장 중요한 목표이다.</p> <p>(Korean dance is a genre of traditional art that expresses Korea's traditional beauty directly with our bodies, regardless of age or gender, and the most important goal of this class is to make it the first step to enjoy cultural and art through introduction to Korean Traditional dance.)</p> <p>▷ 한국무용의 기본인 호흡, 팔사위, 다리사위, 돌기사위 등을 배우고, 원리를 이해하며 K-Pop에 맞추어 수행할 수 있도록 한다. 한국무용을 처음 접하는 입문자들이 기초 기법을 배우고, 한국무용의 문화를 경험할 수 있도록 하여 자연스럽게 흥미를 느끼고 지속할 수 있도록 한다.</p> <p>(We learn to perform the basics of Korean dance such as breathing, arm movements, and leg movements according to K-Pop. It allows beginners to learn basic skills and experience the culture of Korean dance so that they can naturally feel interested and continue.)</p>				
Note	준비사항	양말(socks), 편한 옷(long pants), 물(water)			
	코로나 관련 방역지침 사항	<p>▷ 강좌에 참여하는 동안 반드시 마스크 착용 필수 (Make sure to wear a mask)</p> <p>* 강좌에 참여하기 전 본인의 컨디션이 좋지 않을 시(예: 체온이상) 무리해서 참여하지 않기를 부탁드립니다.</p> <p>(Please do not participate if you are not in good condition before participating in the class.)</p> <p>▷ Any question (hong0825@snu.ac.kr)</p>			

□ 차시별 강의 내용(Tentative Schedule)

차 시(Day)	강의 내용(contents)	비 고(note)
1차시 (Day1)	<p>▷ 오리엔테이션 (O.T)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 강사 소개 및 강좌 개요와 목표 안내 (Instructor introduction and class overview and objective guidance) - 강좌 구성원 자기소개와 수강 이유 및 목표 나누기 (Self-Introduction and share the reasons and goals of the class) <p>▷ 한국무용이란? (Intro)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 한국무용 소개(Introduction to Korea Traditional Dance) - 풀치마 입어보기(Practice of wearing 풀치마) - 자연스럽게 숨 쉬고, 걷고, 뛰어보기(Breathe, walk, and run naturally) 	
2차시 (Day2)	<ul style="list-style-type: none"> - 호흡과 팔사위, 다리굴신 협응해보기 (Move arms and legs naturally) - 걸기① 홀디딤 배우기/ 여러 가지 팔사위 협응하기 (One step/ coordinating arm movements) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
3차시 (Day3)	<ul style="list-style-type: none"> - 걸기② 접디딤 배우기/ 여러 가지 팔사위 협응하기 (Two step/ coordinating arm movements) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
4차시 (Day4)	<ul style="list-style-type: none"> - 걸기③ 뒤로 딛기(홀·접디딤) 배우기/ 팔사위 협응하기 (Back step/ coordinating arm movements) - 걸기④ 까치걸음, 잔걸음 배우기 (Quick step) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
5차시 (Day5)	<ul style="list-style-type: none"> - 무릎들기사위 배우기/ 팔사위 협응하기/ 다리 들고 뛰기 (Raise one leg and balance/ Jump step) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
6차시 (Day6)	<ul style="list-style-type: none"> - 돌기사위 배우기/ 시선, 팔사위 협응하기/ 제자리 돌기 (Turn Movements) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
7차시 (Day7)	<ul style="list-style-type: none"> - 1분 기본 연결 작품 배우고 외우기① (Learning a 1-minute piece of work with K-pop) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
8차시 (Day8)	<ul style="list-style-type: none"> - 1분 기본 연결 작품 배우고 외우기② (Learning a 1-minute piece of work with K-pop) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
9차시 (Day9)	<ul style="list-style-type: none"> - 1분 기본 연결 작품 복습하기① (Review a 1-minute piece of work with K-pop) 	* 이전 내용 복습 후 진행(review)
10차시 (Day10)	<ul style="list-style-type: none"> - 1분 기본 연결 작품 복습하기② (Review a 1-minute piece of work with K-pop; group dance) 	* 수업 마무리