

2024학년도 1학기 SNU FUN 학생골프A 강의계획서

종 목	골프	대 상	학내 구성원(학생)	강 사 [연락처]	010-9511-4244
강좌명	학생골프A				
수업시간 및 요일	화,목 07:30 - 09:00	수업 장소	71-1 B1 지하골프장	비 고	
학 력	박사수료				
관련 자격증 및 경력	- [자격증] 생활체육지도사 자격증 2급 - [경력] 스누펀 골프 강사 2022년 03. - 2023 12.				
강좌 개요 및 목표	본 강좌는 학내 구성원들에게 골프에 대한 기초적인 이론 및 실습을 제공해주는 프로그램으로, 기존에 골프를 경험해보지 못한 구성원이라도 골프를 쉽게 이해할 수 있도록 도움을 주는 프로그램입니다. 총 18차시 강좌를 통해 수강생들에게 올바른 골프 교육을 제공하여 골프에 대한 전반적인 지식, 골프장에서의 예절 등과 더불어 최적의 골프 스wing을 익혀 프로그램 종료 이후 다른 골퍼들과 자연스럽게 골프 즐길 수 있도록 강좌를 진행할 것입니다.				
비 고	준비물	개인 장갑, 골프화 또는 운동화, 편안한 복장(모자 달린 옷 불가. 볼캡 등 모자 착용은 가능)			

□ 차시별 강의 내용

차 시	내 용	비 고
1	오리엔테이션	
2	골프란 무엇인가?	
3	나에게 맞는 그립 배우기	
4	퍼팅 이해하기 1	
5	퍼팅 이해하기 2	
6	스윙 체중 이동 이해하기 1	
7	스윙 체중 이동 이해하기 2	
8	골프 스윙 이해하기 1	
9	골프 스윙 이해하기 2	
10	골프 스윙 분석 1	
11	골프 스윙 분석 2	
12	골프 경기 진행 및 운영 방식	
13	골프 에티켓 및 룰 이해 1	
14	골프 에티켓 및 룰 이해 2	
15	실전 연습 및 피드백	
16	실전 연습 및 피드백	
17	실전 연습 및 피드백	
18	마무리	

캠퍼스 활력발전소

스포츠진흥원

Sporting SNU, Active SNU