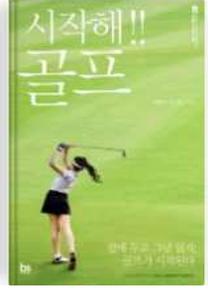


2024학년도 1학기 SNU FUN 학생골프B(수업명) 강의계획서

종 목	골프	대 상	학내 구성원	강 사 [연락처]	서혜진 sls418@snu.ac.kr
강좌명	학생골프B				
수업시간 및 요일	수/금 17:00-18:30	수업 장소	71-1동 B1F 골프연습장	비 고	
학 력	美) University of North Carolina 졸업 서울대학교 체육교육과 석사·박사졸업				
관련 자격증 및 경력	시작해!! 골프 저자 서울대 체육교육과 골프 강사				
강좌 개요 및 목표	<p>* 본 강좌는 골프 스윙의 메커니즘을 이해하여 본인의 스윙 문제점을 스스로 파악하고 해결 능력을 배양하는 것을 목표를 두고 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 개인별 골프 수준에 따른 맞춤형 골프 레슨 - 골프에 대한 기초적인 준비 과정을 도와주고 스스로 학습할 수 있는 피드백 활용 방법 제공 - 골프의 유래와 역사를 시작으로 첨단 기술이 적용된 놀라운 골프 장비에 담긴 과학적 지식을 알기 쉽게 전달 				
비 고	준비물	<p>운동복, 골프화, 장갑, 골프클럽 (골프장에 비치된 골프채 사용 가능) 골프에 처음 입문하시는 분은 도서관에 비치된 ‘시작해!! 골프’ 대여하여 읽어보시길 추천해 드립니다.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			

□ 차시별 강의 내용

차 시	내 용	비 고
1	오리엔테이션	
2	골프 스윙의 원리 및 기본 자세 (장비 설명)	
3	(어드레스만큼)은 프로처럼	
4	(테이크어웨이)를 간과하지 마라.	
5	(백스윙), 골퍼의 욕심이 보인다.	
6	일관적인 (다운스윙)이 필요하다.	
7	자세 교정 및 반복 연습	
8	짜릿한 손맛은 여기에, (임팩트)	
9	힘을 빼야 하는 (타이밍), 릴리스	
10	백스윙의 거울, (폴로스루)	
11	(피니시)는 우아하게	
12	실전 게임	
13	리듬 & 타이밍 & 루틴	
14	칩샷 & 피치샷	
15	퍼팅	
16	자세 교정 및 반복 연습	
17	자세 교정 및 반복 연습	
18	자세 교정 및 반복 연습	

캠퍼스 활력발전소

스포츠진흥원

Sporting SNU, Active SNU